

Toute l'équipe vous sous souhaite un bon appétit !

Midi	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Entrées	pizza aux légumes	duo de crudités		crêpe au fromage	salade de betterave
	mousse de canard taboulé à la menthe	"rien ne se perd"		salade de lentilles aux échalotes	salade piémontaise
Plat principal	"rien ne se perd"	"rien ne se perd"		"rien ne se perd"	"rien ne se perd"
	salade composée du jour	salade composée du jour		salade composée du jour	salade composée du jour
Plat principal	escalope Viennoise	chili con carné		merguez	estouffade de bœuf
	poisson frais du jour	poisson frais du jour		poisson frais du jour	poisson frais du jour
accompagnements	omelette				
	cœur de blé BIO	riz au maïs BIO		semoule BIO	coquillettes BIO
produit laitier	salsifis BIO	épinards BIO		légumes coucous BIO	ratatouille BIO
	assortiment de fromages et laitages	assortiment de fromages et laitages		assortiment de fromages et laitages	assortiment de fromages et laitages
Desserts	fromage blanc	yaourt aromatisé		gouda	brie
	beignet pomme	banane au chocolat		liégeois	rose des sables
Desserts	beignet chocolat	framboisier		tarte briochée au sucre	salade de fruit frais
	dessert du chef	dessert du chef		dessert du chef	dessert du chef
Desserts	compote du jour bio	compote du jour		compote du jour	compote du jour
	corbeille de fruits	corbeille de fruits		corbeille de fruits	corbeille de fruits
En marron Viande fraîche	= produits locaux	= La ferme de Coralys		Les 14 Allergènes les plus courants A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte	
En bleu laitages	= produits issus de l'agriculture biologique	= Végétarien			
En vert fruits ou légumes frais	= viandes françaises	= produits maison "Simple et bon"			

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.