

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Midi	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi	Jeudi 6	Vendredi 7
Entrées	Pomélo	Salade d'endives aux noix		Salade de boulghour	Salade de chou rouge
	Macédoine de légumes	Crêpe au fromage		Céleri rémoulade	Concombre au yaourt
	"rien ne se perd"	"rien ne se perd"		"rien ne se perd"	"rien ne se perd"
Plat principal	Nugget's de volaille	Paupiette de veau		Merguez	Sauté de bœuf
	Poisson FRAIS du jour	Poisson FRAIS du jour		Poisson FRAIS du jour	Poisson FRAIS du jour
	Salade composée du jour	Salade composée du jour		galette de tofu	Salade composée du jour
accompagnements	Riz pilaf <b>BIO</b>	macaronis <b>BIO</b>		semoule <b>BIO</b>	cœur de blé <b>BIO</b>
	Haricots verts <b>BIO</b>	sauté de brocolis <b>BIO</b>		Epinards à la crème <b>BIO</b>	carottes persillées <b>BIO</b>
produit laitier	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Bûche de chèvre	kiri		brie	yaourt
Desserts	Galette des rois	Fondant		Gâteau au chocolat	Tarte praline
	Dessert des chefs	Tarte au flan		Salade de fruits	Roulé au chocolat
	Compote du jour	Dessert des chefs		Dessert des chefs	Dessert des chefs
	Corbeille de fruits	Compote du jour		Compote du jour	Compote du jour
<b>En marron</b> Viande fraîche	= produits locaux	= La ferme de Coralys		<p>Les 14 Allergènes les plus courants  A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques  Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte</p>	
<b>En bleu</b> laitages	= produits issus de l'agriculture biologique	= Végétarien			
<b>En vert</b> fruits ou légumes frais	= viandes françaises	= produits maison "Simple et bon"			

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.